

Menús para
28 de Noviembre,
2016 - 27 de
Enero, 2017

DISTRITO
ESCOLAR
NACIONAL

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales



PRECIOS DEL MENÚ

Todos los estudiantes comen gratis en el desayuno y almuerzo

Adultos

- Platillo fuerte -Desayuno \$1.00
- Desayuno Completo \$1.75
- Platillo fuerte -Almuerzo \$2.00
- Almuerzo Completo \$3.00
- Fruta \$0.50
- Leche \$0.50



Frutos del Jardín

Una selección de frutas y vegetales es ofrecida diariamente:



FRUTAS: piña, melón verde, naranjas, mango, plátanos, frutas congeladas, manzanas, fruta seca, puré de manzana, arándanos, sandia, y jugo 100%

VEGETALES: mezcla de ensalada, jicama, zanahorias, coliflor, pepinos, chicharos, frijoles, tomates, elote, apio, y broccoli

DESAYUNO

Los estudiantes pueden escoger leche blanca 1% o leche descremada con sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mini Maple Pancakes	Pan de plátano	Croissant de jamón y queso	Palitos de pan Frances	Wrap de desayuno con huevos y queso
Oatmeal Bar	Burrito de desayuno con chorizo, huevos y queso	Bagel de pizza	Panecillo de camote con chispas de chocolate	Bagel con queso crema
Cereales surtidos y barrita de queso	Cereales surtidos y barrita de queso	Cereales surtidos y barrita de queso	Cereales surtidos y barrita de queso	Cereales surtidos y barrita de queso

ALMUERZO

Todos los desayunos y almuerzos son hechos con 51% o mas de granos enteros

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Gordita de frijoles y queso	Chili Vegetal	Sándwich de mantequilla de Girasol con mermelada	Yogur y granola	Burrito de queso y frijoles
Pizza de pepperoni en Pan Frances	Taco Nada	Fajita de Pollo	Corn Dog	Trozos de pollo
Palitos de pescado con panecillo	Palitos de Pollo Enchilado	Tamale de pollo y queso	Orange Chicken con arroz	Spaghetti con Carne

DÍA DE PIZZA:



DECIEMBRE, 2016

- Rancho 1
- El Toyon 2
- Ira Harbison 5
- John Otis 7
- Kimball 9
- Lincoln Acres 12
- Central 14
- Palmer Way 16
- Olivewood 20
- Las Palmas 22

ENERO, 2017

- Ira Harbison 12
- Rancho 13
- Kimball 17
- El Toyon 19
- Central 20
- Las Palmas 23
- Palmer Way 25
- Lincoln Acres 27
- John Otis 30
- Olivewood 31