

Menú para 24 de Julio-4 de Agosto, 2017

DISTRITO ESCOLAR NACIONAL

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales



DESAYUNO

Los estudiantes pueden escoger leche blanca 1% o leche descremada con sabor

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | ÍUEVES | VIERNES |
|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| Croissant de jamón y queso | Waffles de Maple | Burrito de desayuno con chorizo, huevos y queso | Pancakes de Maple | Wrap de desayuno con huevos y queso |
| Barra de cereal | Bagel con queso crema | Palitos de pan Frances | Panecillo de Camote | Pan de Plátano |
| Cereales surtidos y barra de queso | Cereales surtidos y barra de queso | Cereales surtidos y barra de queso | Cereales surtidos y barra de queso | Cereales surtidos y barra de queso |



Frutos del Jardín

Una selección de frutas y vegetales es ofrecida diariamente:

FRUTAS: piña, melón verde, naranjas, mango, plátanos, frutas congeladas, manzanas, fruta seca, puré de manzana, arándanos, sandía, y jugo 100%

VEGETALES: mezcla de ensalada, jicama, zanahorias, coliflor, pepinos, chícharos, frijoles, tomates, elote, apio, y broccoli



ALMUERZO

Todos los desayunos y almuerzos son hechos con 51% o mas de granos enteros

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | ÍUEVES | VIERNES |
|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|
| Yogur y granola | Burrito de queso y frijoles | Gordita de frijoles y queso | Chili | Sándwich de Mantequilla de Girasol con Mermelada |
| Orange Chicken con arroz | Tamale de Pollo y Queso | Taquitos de Pollo | Palitos de Pollo Enchilado | Trozos de pollo |
| Hamburguesa | Hot Dog | Pizza de Pepperoni | Corn Dog | Palitos de pescado con papas |

PRECIOS DEL MENÚ

Todos los estudiantes comen gratis en el desayuno y almuerzo

Adultos

- Platillo fuerte -Desayuno \$1.00
- Desayuno Completo \$1.75
- Platillo fuerte -Almuerzo \$2.00
- Almuerzo Completo \$3.00
- Fruta \$0.50
- Leche \$0.50

